

# ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА



памятка для работников



## 1 Общие требования безопасности

1.1 Работник при поступлении на работу проходит вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, подтверждая это своей подписью в журнале регистраций инструктажа по охране труда.

В течение месяца после приема на работу работник должен пройти и проверку знаний требований охраны труда. Проверка знаний требований охраны труда подтверждается протоколом проверки знаний.

В дальнейшем работник проходит повторные инструктажи по охране труда и проверку знаний не реже одного раза в шесть месяцев с подтверждением этого подписями в журнале регистрации инструктажей.

1.2 При привлечении работника к выполнению работ с повышенной опасностью, работник проходит специальное обучение в зависимости от вида поручаемой работы (работы на высоте, в замкнутом пространстве, колодцах, камерах и т.п.) и после проверки знаний в соответствующей комиссии, получает удостоверение на право производства этих работ в составе бригады на основании наряда-допуска.



## 1.2 Работник должен

1.2.1 Выполнять инструкцию по охране труда, правила внутреннего трудового распорядка, указания непосредственного руководителя, специалиста по охране труда.

1.2.2 Применять средства индивидуальной защиты по назначению.

1.2.3 Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношение к выполняемой работе.

1.2.4 Знать и соблюдать правила личной гигиены, не употреблять на территории работодателя до работы, во время работы, в обеденный перерыв и после окончания рабочего дня спиртные напитки, продукты, приводящие к наркотическому или токсическому опьянению.

1.2.5 Знать и выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.

1.2.6 Выполнять требования знаков безопасности

1.2.7 Не заходить за ограждения

1.2.8 Быть внимательным к предупредительным знакам сигналам грузоподъемных машин, автомобилей и других видов движущегося транспорта.

1.2.9 Сообщать непосредственному руководителю о замеченных неисправностях машин, механизмов и другого оборудования (разбита арматура светильника, открыт или взломан электрораспределительный щит, отсутствуют или не исправны защитные кожухи, экраны и т.д.) и прочих нарушениях требований безопасности и до принятия соответствующих мер к работе не приступать.

1.2.10 Уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим работникам, пользоваться средствами пожаротушения (огнетушителем, внутренним пожарным краном), при возникновении пожара, оценить обстановку и при необходимости, вызывать пожарную команду (по городскому телефону - 01, с мобильного (сотового) телефона - 112 - телефон Единой службы спасения).



## 1.3 Работник имеет право на:

1.3.1 заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом;

1.3.2 предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

1.3.3 рабочее место, соответствующее государственными нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;

1.3.4 своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

1.3.5 отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;

1.3.6 полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;

1.3.7 подготовку и дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном Трудовым кодексом;

1.3.8 защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;

1.3.9 возмещение вреда, причиненного ему в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном Трудовым кодексом.





## 2 Требования безопасности перед началом работы

### 2.1 Работник обязан:

2.1.1 Получить инструктаж по охране труда у непосредственного руководителя при выполнении новых видов работ и изменении условий труда.

2.1.2 Надеть спецодежду и другие установленные для данного вида работ средства индивидуальной защиты.

2.1.3 Рабочий инструмент, приспособления и материалы разложить в установленном месте, в удобном и безопасном для использования порядке.

2.1.4 Проверить наличие и исправность у оборудования предупредительной сигнализации, ограждений, предохранительных и блокировочных устройств.

2.1.5 Проверить надежность соединения зануляющего провода с оборудованием.

2.1.6 Включить, при необходимости, местное освещение и проверить исправность вентиляции.



## 3 Требования безопасности во время работы

### 3.1 Общие правила безопасности производства работ:

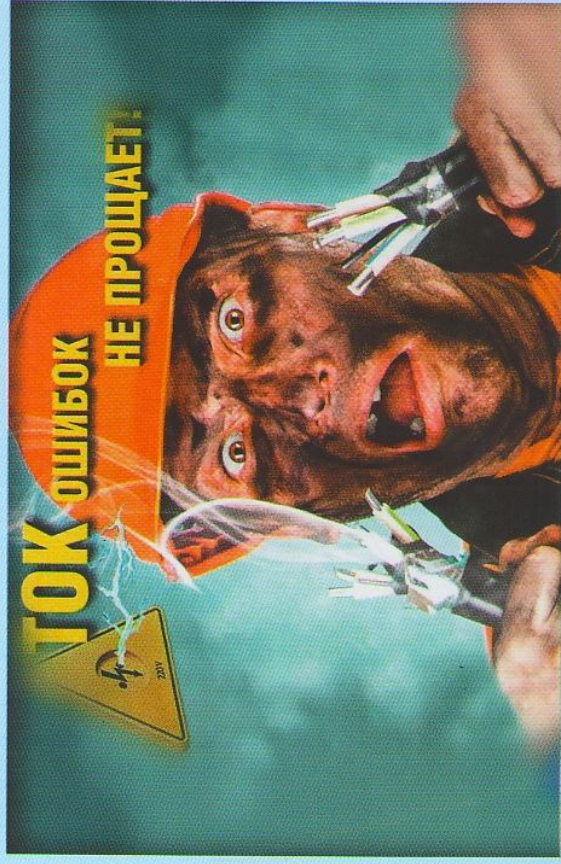
3.1.1 Приступать к работе только в специальной одежде соотвешной выполняемой работе.

3.1.2 Постоянно следить за исправностью оборудования при снятых или неисправных ограждениях, блокировочных устройствах, обеспечивающих безопасность труда, и недостаточности рабочего места, не прикасаться к находящимся в движении ханнизмам и вращающимся частям машин, а также к находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.1.3 Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать его деталями, отходами и мусором.

3.1.4 При возникновении условий представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью людей, работы должны быть приостановлены для устранения и обеспечения безопасности выполнения работ.





### Работа в электроустановках

#### 3.2.1 Изоляция источников энергии

3.2.2 Любые работы по ремонту и обслуживанию оборудования, находящегося под воздействием энергии любого рода (электрической, термической, гидравлической, пневматической, механической и т.д.) должны проводиться при соблюдении следующих условий:

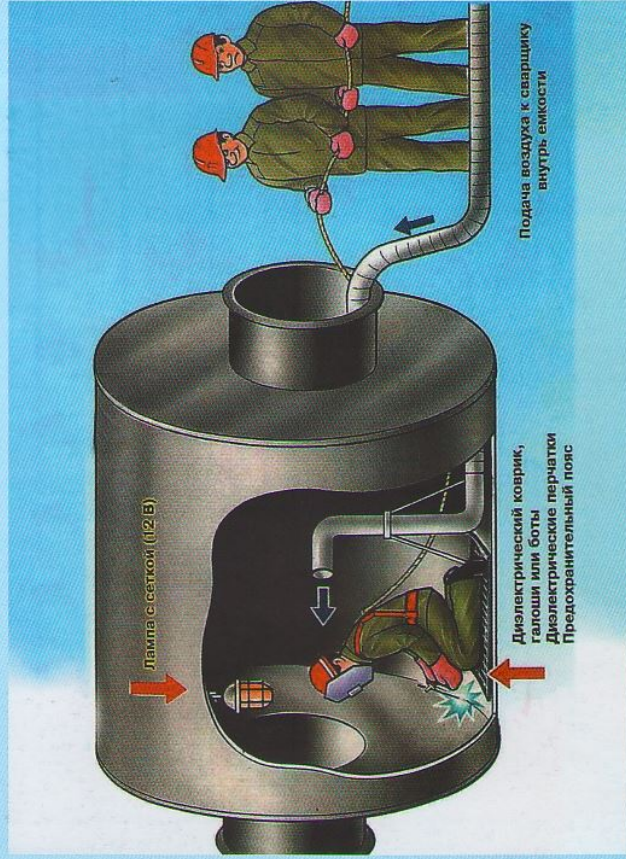
- все источники энергии идентифицированы;
- любая идентифицированная энергия изолирована, сглавлена или разряжена;
- обеспечена соответствующая блокировка с предупредительными табличками в точках отключения;
- проведена проверка (тест) надежности отключения;
- организована периодическая проверка надежности отключения энергии.

Запрещается снятие (отключение) блокировок, предупреждающих знаков и подключение оборудования к источникам энергии до полного завершения всех работ на оборудовании.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРОИЗВОДСТВА ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ



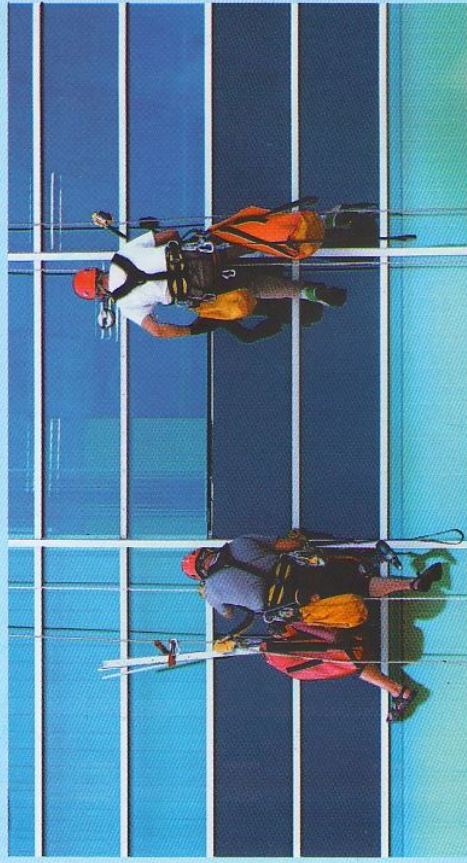


### Работы в замкнутом пространстве

3.3.1 Работы в замкнутом пространстве должны проводиться при соблюдении следующих условий:

- отсутствует иной способ выполнения работ без участия человека;
- отключены все виды источников энергии и технологических коммуникаций;
- обеспечен контроль состояния воздушной среды;
- привлечены наблюдающие;
- замкнутое пространство подготовлено для безопасного проведения работ, в том числе заземлены емкости и оборудование;
- исключена возможность попадания извне вредных и взрывопожароопасных паров и газов.

3.3.2 Лица, входящие в замкнутое пространство для отбора проб воздуха, должны использовать автономный дыхательный аппарат или шланговый приток газа и средство страховки.



### Работы на высоте

3.4.1 К работам на высоте относятся работы, при которых:

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:
  - при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
  - при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Запрещены работы на высоте:

- при скорости ветра 15 м/с и более для всех работ;
- при обледенении;
- при грозе;
- в условиях недостаточной видимости.



3.4.2 Выполнять работы на высоте (1,8 м. и более) только при наличии ограждений рабочего места высотой не менее 1,1 м. и с применением систем безопасности: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы.

3.4.3 Приступать к работам на высоте только при условии прохождения обучения по охране труда и при работе на высоте и медицинского осмотра.

3.4.4 Работы, выполняемые с использованием средств подмачивания (строительные леса, подмости, вышки) выполнять только при условии их надлежащего крепления, проверки на устойчивость и приемки ответственным должностным лицом.



### Погрузочно-разгрузочные работы

3.5.1 Грузоподъемные операции с применением кранов, лебедок, механических подъемных устройств, грузозахватных приспособлений должны проводиться при соблюдении следующих условий:

- грузоподъемное оборудование и механизмы технически исправны, освидетельствованы и допущены к эксплуатации;
- вес груза не превышает допустимой рабочей нагрузки грузоподъемного и грузозахватного оборудования;
- все устройства безопасности, установленные на грузоподъемном оборудовании, функционируют;

- перед выполнением каждой грузоподъемной операции проведен визуальный осмотр грузоподъемного и грузозахватного оборудования;
- состояние по воздуху от грузоподъемного механизма и поднимаемого груза при наибольшем подъеме или вылете стрелы до ближайшего провода ЛЭП больше минимального безопасного расстояния в зависимости от напряжения ЛЭП и отражено в наряде допуске;

- на работы в охранной зоне ЛЭП, а также ближе 30 метров от ЛЭП 42 В и более оформлен наряд-допуск.

3.5.2 Приступать к выполнению погрузочно-разгрузочных работ только при условии присутствия на месте выполнения работ ответственного должностного лица.

3.5.3 Строповку грузов выполнять только согласно схем строповки.

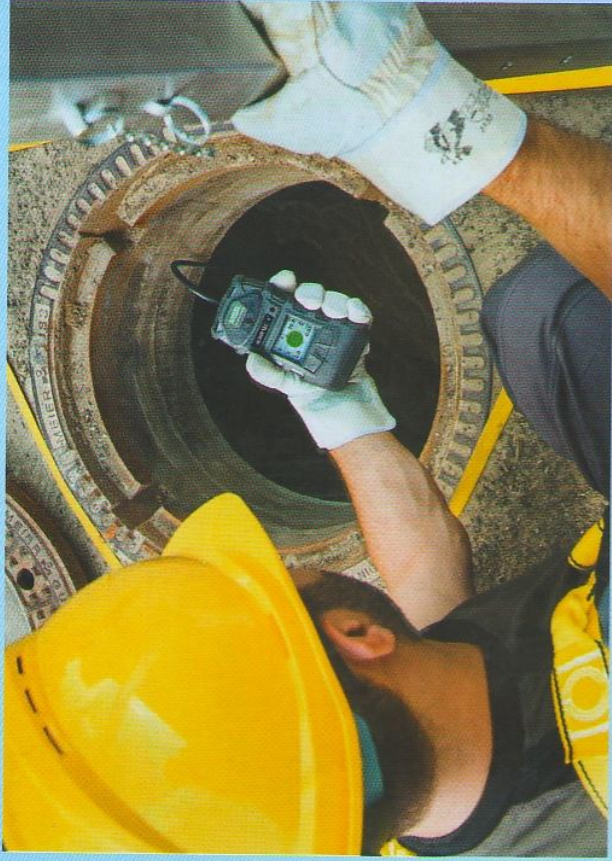
3.5.4 Не находиться в зоне перемещения грузов грузоподъемными механизмами.

3.5.5 Запрещается:

- перемещать груз при нахождении под ним людей;
- перемещать людей грузоподъемными механизмами, не предназначенными для данных целей;
- поднимать груз, примерзший или засыпанный грунтом, или прижатый конструкциями;
- стоять под стрелой грузоподъемного механизма при ее подъеме и опускании;
- поднимать ненадежно застропованный груз;
- поднимать или перемещать грузы с применением устройств, не предназначенных для данных целей.



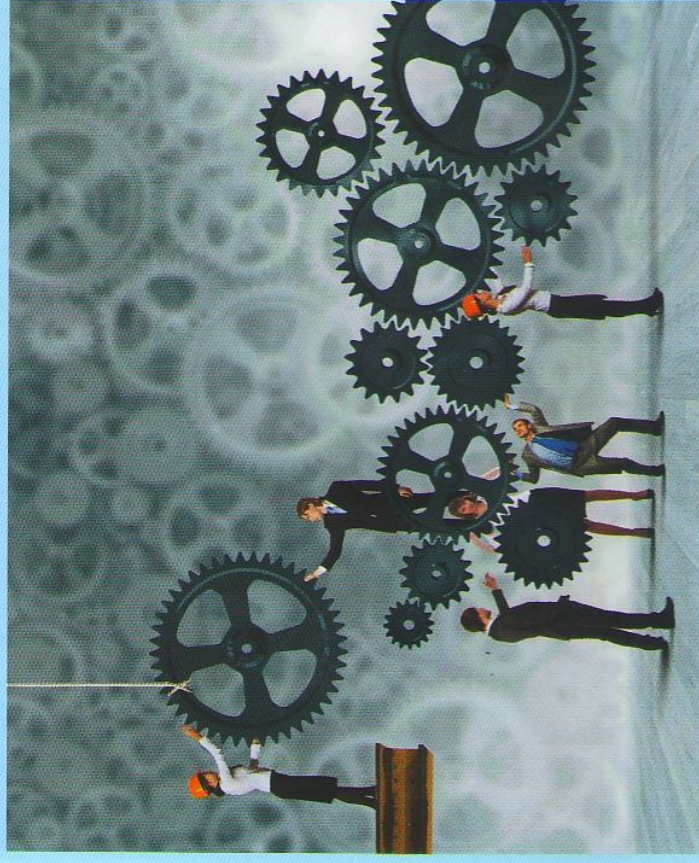




**Газоопасные работы**

3.6.1 Работы в условиях наличия или возможности выделения в воздух рабочей зоны взрывопожароопасных или вредных паров, газов и других веществ, а также работы при недостаточном содержании кислорода, в том числе проводимые внутри аппаратов, емкостей, колодцев, тоннелей, траншей, приемков и других аналогичных мест, должны проводиться при соблюдении следующих условий:

- количество исполнителей достаточно для безопасного выполнения задания и подстраховки на случай аварийной ситуации;
- обеспечен контроль состояния воздушной среды на рабочем месте и в опасной зоне;
- исключено попадание в зону проведения работ вредных веществ, взрывопожароопасных паров и газов из смежных технологических систем;
- исключены возможные источники зажигания, в том числе запрещено использование устройств, не во взрывозащищенном исполнении;
- обеспечено наличие проверенных, пригодных для применения в газоподобной среде СИЗОД.

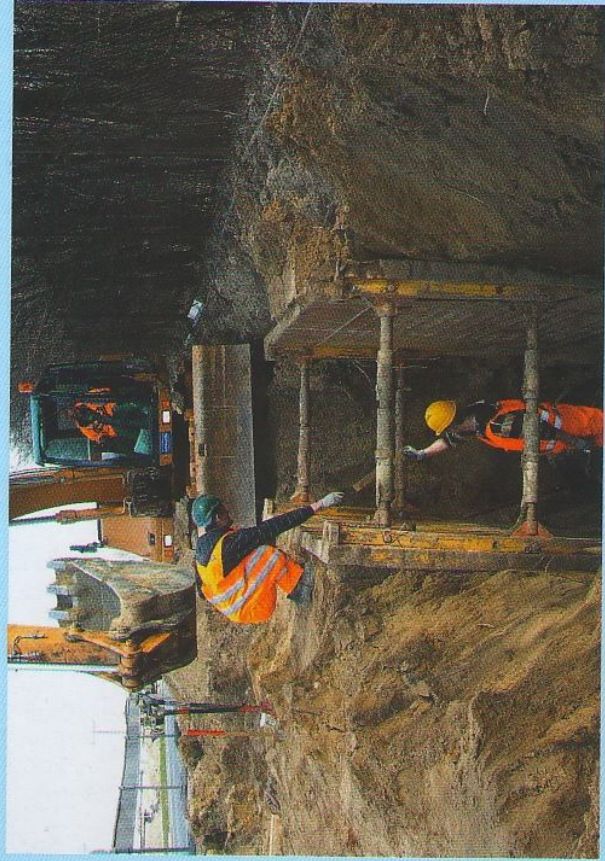


**Работа с движущимися (вращающимися) механизмами**

3.7.1 При наличии движущихся (вращающихся) частей в составе оборудования, аппаратов, механизмов, их эксплуатация должна осуществляться при соблюдении следующих условий:

- обеспечено наличие ограждений и кожухов;
- ограждение заблокировано с пусковой кнопкой или включение оборудования переведено в ручной режим;
- нанесена сигнальная окраска и имеются предупреждающие знаки безопасности;
- обеспечены быстростъёмность и удобство монтажа ограждения;
- установлены защитные экраны;
- предусмотрена возможность быстрого отключения (при нештатных ситуациях).



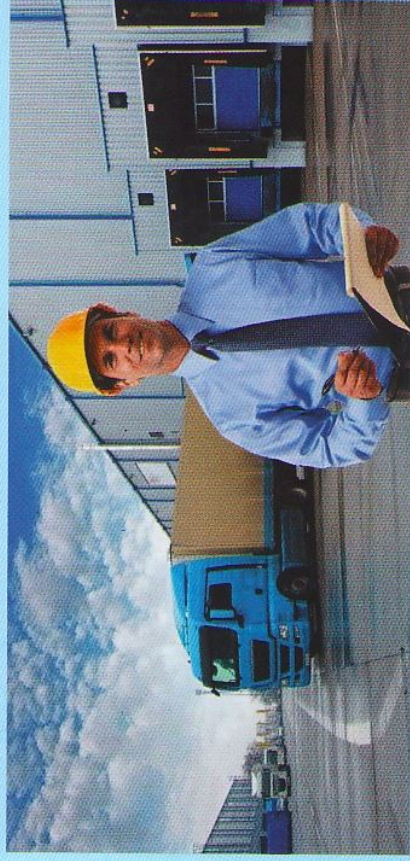


### Земляные работы

3.8.1 Работы, не относящиеся к работам в замкнутом пространстве и включающие производство ям, траншей и котлованов путем выемки грунта, должны проводиться при соблюдении следующих условий:

- определены, локализованы и изолированы все подземные источники опасности (трубопроводы, электрокабели и т.п.)
- обеспечен контроль состояния грунта;
- выполнены крепления и откосы вертикальных стенок и проверена их устойчивость;
- обеспечено расстояние от бровки до извлекаемого грунта более 0,5 м;
- привлечено не менее 2 (двух) исполнителей;
- котлованы и траншеи, разрабатываемые в местах движения людей или транспорта, ограждены защитным ограждением с предупредительными надписями, а в ночное время – сигнальным освещением.

3.8.2. Запрещено рытье без креплений и откосов на глубину 1 м при наличии грунтовых вод и вблизи подземных сооружений.



### Транспортная безопасность

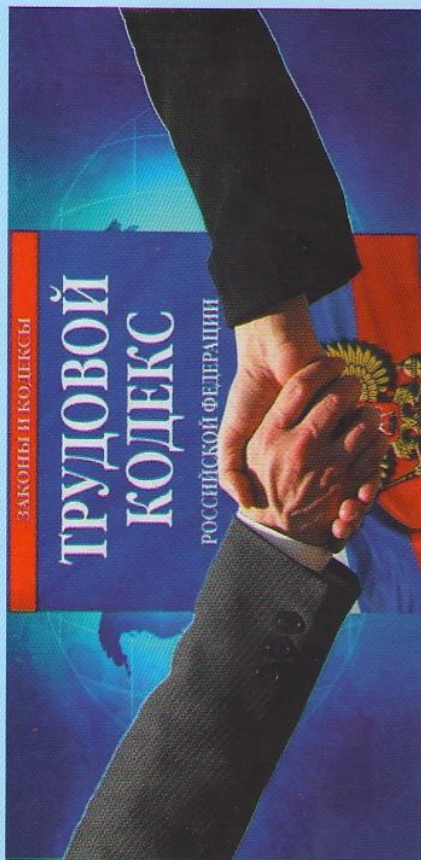
3.9.1 Все транспортные средства должны эксплуатироваться при соблюдении следующих условий:

- транспортное средство прошло предрейсовый осмотр ответственным лицом и периодическое техобслуживание;
- количество пассажиров и характеристики перевозимых грузов соответствуют техническим условиям завода – изготовителя транспортного средства;
- все транспортные средства оборудованы шинами, соответствующими времени года;
- водители прошли предрейсовый медицинский осмотр, не имеют медицинских противопоказаний, не находятся под воздействием алкоголя, наркотических (токсических) веществ ;
- ремни безопасности установлены и используются водителем и всеми пассажирами, находясь в работоспособном состоянии;
- перевозка крупногабаритных и тяжелых грузов осуществляется только по согласованию с заказчиком, необходимыми инспекциями и властями дорог, при этом высота транспортного средства с перевозимым грузом под ЛЭП не должна превышать 4,5 м.

3.9.2 При управлении транспортным средством запрещается:

- использовать мобильные средства связи;
- передвигаться с выключенными фарами ближнего света, ходовыми огнями или противотуманными фарами;
- превышать установленные ограничения скорости.





## **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РАБОТОДАТЕЛЕМ НАРУШАЮТСЯ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

Работник имеет право отказаться от выполнения работ:

- в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда (ст. 219 ТК РФ);
- в случае необеспечения работника в соответствии с установленными нормами средствами индивидуальной и коллективной защиты (ст. 220 ТК РФ).

Отказ работника от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда либо от выполнения работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором, не влечет за собой привлечения его к дисциплинарной ответственности (ст. 220 ТК РФ).

В случае нарушения работодателем установленных требований охраны труда необходимо обращаться в Государственную инспекцию труда в Пензенской области, по адресу: г. Пенза, ул. Маршала Крылова, 20, телефон: 52-24-09, 35-39-54, 52-23-48.

Письменное заявление о нарушении работодателем трудовых прав работника можно направить по адресу: г. Пенза, ул. Маршала Крылова, 20, по электронной почте: [git58@yandex.ru](mailto:git58@yandex.ru), факсимильной связью: 52-00-45, чрез портал Онлайнинспекция.