

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления
образования Бессоновского района

С.Н. Назарова

« 1 » 1 2024 год

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава
Бессоновского района

А.Г. Воронков

« 1 » 1 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля среди семей «Папа, мама, я - спортивная семья»

1. Цели и задачи.

Районный фестиваль среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее - Фестиваль) проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом различных групп населения;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы, их пропаганды.
- выявление сильнейших семей для дальнейшего участия в областном фестивале.

2. Подготовка и проведение соревнований.

Организатором Фестиваля является Отдел по реализации молодежной политике, культуре, физкультуре и спорту администрации Бессоновского района и Управление образования Бессоновского района.

3. Место и время проведения соревнований.

Районный фестиваль проводится **23 марта 2024** года в с. Бессоновка (ФОК «Сура»)

Приезд и регистрация команд с 9,00 до 10,00 (ФОК «Сура»).

Торжественное открытие **10,00.**

4. Участники соревнований.

Соревнования проводятся по 6 группам семей:

- **возраст ребенка 5-6 лет** (1 группа - мальчик, 2 группа - девочка)-обучающиеся дошкольных образовательных организаций;
- **возраст ребенка 7-8 лет.** (3 группа - мальчик, 4 группа - девочка)-обучающиеся образовательных организаций;

Участники команды должны являться членами одной семьи.

Родители должны иметь паспорт и свидетельство о браке, дети - свидетельство о рождении, а также медицинскую справку с допуском на соревнования на каждого участника.

Каждая семья должна иметь одинаковые футболки и на каждого участника эмблему с фамилией (диаметр эмблемы - 10 см.).

5. Программа Фестиваля.

- 3 эстафеты
- дартс
- прыжок в длину с места
- конкурс плакатов.

Эстафеты

Первая эстафета :

1 этап стартуют дети:

- несет мяч для настольного тенниса на ракетке для большого тенниса до поворотной стойки и обратно;

2 этап стартуют мамы:

- несет воздушный шарик на ракетке для большого тенниса до поворотной стойки и обратно;

3 этап стартуют папы:

-набивает баскетбольный мяч о пол, кидает в обруч, который держат волонтеры, возвращается обратно без мяча.

Штрафные: за каждое нарушение при прохождении эстафеты к общему времени прибавляется 5 секунд.

Вторая эстафета:

1 этап стартуют дети:

-взяв в руки мяч для аэробики, бежит до поворотной стойки и обратно;

2 этап стартуют мамы:

-бег со скакалкой до поворотной стойки и обратно;

3 этап стартуют папы:

-ведение мяча для тенниса хоккейной клюшкой до поворотной стойки и обратно.

Третья эстафета:

Всей семьей , находясь в обруче(обруч лежит на полу), передвинуть второй обруч вперед по дистанции, перейти в него , взять первый обруч , передвинуть его и перейти в него и т.д..... до фишки. Обратно возвращаются бегом , находясь внутри обруча всей командой.

Главный судья соревнований имеет право внести изменения в проведение эстафет в день проведения соревнований, уведомив об этом участников.

Дартс

Соревнования командные. Каждому участнику команды предоставляется три зачетных броска по трем пробных.

Этапы соревнований:

1-й этап- папа

2-й этап- мама

3-й этап-ребенок

Прыжок в длину с места

Прыжок выполняется всеми членами семьи. Дается 3 попытки, засчитывается лучший результат каждого члена семьи.

Конкурс плакатов

Конкурс - домашнее задание.

Плакаты выполняются на листе форматом не более А0 (лист ватмана), всеми участниками команды на тему «Стартуем вместе»

Критерии оценки:

- раскрытие темы, оригинальность сюжета и слогана, художественное исполнение.

Конкурс плакатов является обязательным видом программы.

6. Определение победителей.

Победители в общем зачёте определяются по наименьшему количеству очков-мест по следующим видам программы: три эстафеты, дартс, прыжок.

Победители и призеры каждой группы в соревнованиях:

- в эстафетах- определяются по наименьшему времени прохождения дистанции всеми членами семьи.

-В дартсе- определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами семьи,

- в прыжках- определяется по наибольшей сумме результатов , набранных всеми членами семьи.

В случае равенства времени прохождения эстафет у двух или более команд место определяется по лучшему техническому результату **ребенка**. В случае равенства очков в общекомандном зачете приоритет отдается команде, имеющей большее количество 1,2,3 мест.

При подведении итогов конкурса плакатов возраст и пол ребёнка не учитывается. Итоги подводятся отдельно от общего зачёта.

7. Награждение участников.

Семейные команды, занявшие 1-3 места в общем зачёте в каждой группе, награждаются дипломами Главы администрации Бессоновского района, ценными подарками.

Команды, занявшие призовые места в конкурсе плакатов награждаются дипломами и ценными призами.

8. Организация проведения соревнований

Формирование комиссии по допуску участников к Фестивалю, приём заявок и допуск участников, формирование и организацию работы судейской бригады осуществляет МАУ ДО ДЮСШ Бессоновского района.

9. Финансовые расходы.

Расходы по подготовке и проведению Фестиваля за счет средств МАУ ДО ДЮСШ Бессоновского района предусмотренных Муниципальной программой «Молодежь Бессоновского района на 2014-2024 г».

10. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Фестиваля подаются до **21 марта 2023** года в МАУ ДО ДЮСШ Бессоновского района на электронный адрес maudodush@mail.ru согласно приложению №1.

Медицинские заявки с допуском врача, датой допуска и печатью лечебного учреждения подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

На участие _____

[illegible]

Официальный представитель команды

(подпись)

(расшифровка подписи)