



# АДМИНИСТРАЦИЯ БЕССОНОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 15 марта 2023 г. № 230  
с. Бессоновка

### О проведении районного фестиваля среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья»

В целях привлечения жителей Бессоновского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, руководствуясь Уставом муниципального района Бессоновский район Пензенской области, администрация Бессоновского района **постановляет**:

1. Провести районный фестиваль среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – фестиваль) 15 марта 2023 года на базе ФОК «Сура» с. Бессоновка.

2. Утвердить Положение о проведении фестиваля согласно приложению к настоящему постановлению.

3. Рекомендовать Управлению образования Бессоновского района (С. Н. Назарова) совместно с отделом по реализации молодёжной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Бессоновского района (С.В.Зацепин):

- довести Положение о проведении фестиваля до всех заинтересованных лиц;
- организовать проведение фестиваля;
- обеспечить взаимодействие заинтересованных сторон для качественной подготовки и проведения фестиваля.

4. Рекомендовать управлению образования Бессоновского района (Назарова С. Н.):

- довести положение фестиваля до руководителей общеобразовательных организаций Бессоновского района;

- обеспечить явку команд общеобразовательных организаций Бессоновского района на фестиваль.

5. Рекомендовать директору МАУ ДО ДЮСШ Бессоновского района (И. А. Носов):

- организовать судейство фестиваля;

- обеспечить медицинское обслуживание;

- обеспечить награждение победителей и призёров фестиваля за счет средств, предусмотренных муниципальной программой «Молодежь Бессоновского района Пензенской области».

6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Бессоновского района О.А. Козину.

Глава администрации района



А.Г. Воронков

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районного фестиваля среди семей**  
**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**1. Общие положения**

Районный фестиваль среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – фестиваль) проводится в рамках реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни».

Задачи фестиваля:

- привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом различных групп населения;
- создание условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд для участия в областном фестивале среди семей «Папа, мама, я – спортивная семья».

**2. Время и место проведения**

Фестиваль проводится 14 марта 2020 года на базе ФОК «Сура» с. Бессоновка. Заседание судейской коллегии в 9.30 ч. Начало соревнований в 10.00 ч.

**3. Руководство проведением фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведение фестиваля осуществляет управление образования Бессоновского района, отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Бессоновского района, МАУ ДО ДЮСШ Бессоновского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, формируемую из числа организаторов соревнований, представителей команд.

**4. Участники фестиваля**

Соревнования проводятся по 6 группам семей:

- возраст ребенка 5-6 лет, (I группа – мальчик, II группа – девочка) обучающиеся дошкольных образовательных организаций;
- возраст ребенка 7-8 лет, (III группа – мальчик, IV группа – девочка) обучающиеся образовательных организаций;
- возраст ребенка 9-10 лет, (V группа – мальчик, VI группа – девочка) обучающиеся образовательных организаций.

Участники команды должны являться членами одной семьи.

Родители должны иметь паспорт и свидетельство о браке, дети - свидетельство о рождении.

Каждая семья должна иметь одинаковые футболки и медицинскую справку с допуском на соревнования на каждого участника или расписку об ответственности за здоровье и физическое состояние.

## 7. Программа фестиваля:

- 3 эстафеты;
- индивидуальные конкурсы;
- конкурс плакатов.

### Эстафеты

Эстафеты I, II, III этапов организаторы определяют самостоятельно по месту проведения соревнований.

### Эстафеты IV этапа фестиваля:

#### Первая эстафета:

1 этап стартуют дети:

- несет мяч для настольного тенниса на ракетке для большого тенниса до поворотной стойки и обратно;

2 этап стартуют мамы:

- несет воздушный шарик на ракетке для большого тенниса до поворотной стойки и обратно;

3 этап стартуют папы:

- набивает баскетбольный мяч об пол, кидает в обруч, который держат волонтеры, возвращается без мяча.

*За попадание баскетбольным мячом в обруч из общего результативного времени вычитается 5 секунд.*

*Штрафные: за каждое нарушение при прохождении эстафеты к общему результативному времени прибавляется дополнительные 5 секунд.*

*Например, штрафные секунды мамам прибавляются за ведение шарика по полу.*

#### Вторая эстафета:

1 этап стартуют дети:

- взяв в руки мяч для аэробики, бежит до поворотной стойки и обратно;

2 этап стартуют мамы:

- бег со скакалкой до поворотной стойки и обратно;

3 этап стартуют папы:

- ведение мяча для тенниса хоккейной клюшкой до поворотной стойки и обратно.

#### Третья эстафета:

Каждый этап представляет собой бег с препятствиями. Первым стартует папа, бежит с преодолением тоннеля до поворотной стойки, возвращается на линию старта. После чего к нему присоединяется мама, и они вдвоем бегут дистанцию, преодолевая тоннель, огибая поворотную стойку, возвращаются на линию старта. Следующим присоединяется ребенок – втроем бегут дистанцию, преодолевают тоннель, огибая поворотную стойку, возвращаются на стартовую линию.

### Конкурс плакатов