



НАРКОТИКИ - это уже не круто!



ПОМНИ!

Лучший способ не попасть в зависимость от наркотиков — никогда их не пробовать!

Просто скажи «Нет!»

- Правильно мотивирую причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказываться. Распространители наркотиков очень изощренные, их задача получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт—лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.

Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого еще не удавалось.



Наркомания в России ежегодно уносит 30000 жизней.

Береги себя!

